

Anne-Sophie CAPLET



25/06/1986 38 ans
223 Rue de Villard
01220 Divonne les Bains
Mariée, **3 enfants**
Permis de conduire
Nationalité : Française

Me contacter

✉ Email
asophie.bei@hotmail.fr

📞 Portable
+33 (0)6 40 26 12 92

Centres d'intérêts

- Education et psychologie positive
- Relations humaines
- Rénovation de maisons
- Voyage, découverte de cultures
- Chant
- Scrapbooking
- Cuisine, Pâtisserie

Sport

- Me surpasser, découvrir mes capacités et mes limites
- Randonnées
- Danse (Modern Jazz)

ATSEM

Riches d'expériences en tant qu'**assistante maternelle** et éducative (AESH), en école et à domicile, ainsi qu'en possession d'un **CAP petite enfance** et d'un **Bac+2** dans le domaine médical.

Compétences

Compétences :

- Gestion des conflits
- Capturer l'attention, **Créativité et Bienveillance**
- Capacité d'adaptation, **Ecoute et Patience**
- **Explications claires** aux enfants et familles
- Esprit d'analyse et de synthèse, **rigueur**

Compétences techniques :

- Pack Office : Word, Excel, Power point
- Pronote
- **Premiers Secours**
- **Création de fiche pédagogique individuelle**

Langues :

- Français : Langue maternelle
- Anglais : Débutante, En cours d'apprentissage

Expériences

Depuis 2017 : Assistante Maternelle

AESH (bénévole), Ecole Saint Jacques – Neufchâtel en Bray
Assistante Maternelle, A domicile – Sotteville lès Rouen

- **Organisation du temps de travail**, planification des activités et des sorties.
- **Mise en place de fiche pédagogique à partir du programme de l'éducation nationale** (intérêts de l'enfant, suivi des apprentissages, progression,...)
- **Communication** avec les enfants et familles.

2011-2024 : Aide-soignante

GHOL – Nyon (Suisse)
Clinique Mathilde – Rouen
A domicile, Spasad Lajosa – Rouen

- Assistance médicale et **mise en place des fiches de suivi** pré et post biopsie
- Suivi des dossiers patients.
- **Gestion des conflits** et des plannings

2003 - 2011 : Responsable de salle

Employée toutes mains, Cuisinière, Cheffe de cuisine, Seconde et responsable de service – Rouen
Progression en interne

- Création des menus et confection des repas.
- Organisation des réceptions et événements
- **Gestion des conflits** et imprévus

Formations

2024 : BLS – SUISSE

2019 : CAP Petite Enfance UP1 – Académie de Rouen

2011 : BAC+2 Diplôme Aide-soignante – IFSI Dreux

2008 : Attestation de formation aux gestes et soins d'urgences de Niveau 2

2007 : BAC Secrétariat Comptabilité – Lycée Saint Charles du Mans

2005 : BEP des métiers de la Comptabilité – Lycée Saint Charles du Mans