

Maurane LONGEPE

146 rue de la mairie

01550 POUIGNY

T : +336.45.15.80.93

@ : maurane.longepe.bredeloup@orange.fr

Née le 09/10/1998 – 25 ans

Permis voiture + Véhicule

COMPETENCES

✓ Utilisation d'outils portatifs (perceuse, visseuse, scie sauteuse, ponceuse...)

✓ Jardinage

✓ Lecture d'un plan

✓ Mécanique et entretien vélo

✓ Travail de minutie et précision

✓ Préparer et animer des animations auprès de différents publics

✓ Français maternel

✓ Anglais courant

✓ Espagnol débutant

✓ Utilisation de logiciels de bureau

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Janv-Mai 2024

Janv.-Nov. 2023

Août-Sept. 2022

Mars-Juin 2022

Février-Mars 2022

Nov 2021 à Fév 2022

Octobre 2021

Mai à Septembre 2021

Février 2021

Octobre 2020

Juillet-Août 2020

Juin 2020

Mars 2020

Février-Mars 2020

Janvier-Février 2020

Juillet-Août 2019

Aout 2018

Juillet 2018

Sept. 2017 à Juill. 2018

Juillet 2017

Animatrice Jeunesse – Mairie de Saint Genis Pouilly

Vendeuse Rayon Cycle – Décathlon Val Thoiry

Vendeuse Rayon Cycle – Décathlon Nantes Vertou

Agent de Production en Menuiserie – Cistébois

Agent de Production – Arcade Cycles

Vendeuse Rayon Cycle – Intersport La Roche sur Yon

Animatrice Jeunesse – Chanverrie

Vendeuse Rayon Cycle – Décathlon La Roche sur Yon

Animatrice Jeunesse – Maison de Quartier Liberté et Pont Morineau – La Roche sur Yon

Ouvrier TP – Flo Signalisation - La Haie Fouassière

Agent polyvalent en restauration – O'Gliss Park Moutiers les Mauxfaits.

Agent de fabrication – RIOU GLASS VIV Les Herbiers

Agent de production - Synéo Essarts en bocage

Préparatrice de commandes – Leclerc Drive Les Herbiers

Serveuse - Restaurant Tex Mex L'Hacienda Del Sol - Saint Herblain

Animatrice - Camping La Tabardière - La Plaine sur Mer

Animatrice - Maison des jeunes Anim'action - Saint Mars de Coutais

Animatrice Centre de loisirs - Anim'action - Port Saint Père

Animatrice Centre périscolaire - Paz à Pas - Sainte Pazanne

Animatrice Centre de loisirs - l'AFR - Chéméré

Expériences acquises en stages

Avril 2019

Février 2019

Oct. 2018

Nov. – Déc. 2016

Nov. – Déc. 2015

Coach sportif - Artligne Fitness - Pornic (44)

Coach sportif - CrossFit CFLS - Sorinières (44)

Entraîneuse sportive – Volley ball - Nantes

Animation de cours de musique - Écoles Martenot à Rennes (35)

Technicienne son - Salle Paul Fort/Pannonica - Nantes (44)

FORMATIONS

Sept. à Déc 2019

BPJEPS Activités de la Forme – IRSS de Cholet (49) – non obtenu

Sept. 2018 à Mai 2019

Préqualification aux Métiers du Sport - IRSS de Nantes (44)

Pédagogie du sport, théorie physiologique, biomécanique, réglementation

2017

2017

Prévention et Secours Civiques de Niveau 1 (PSC1)

Brevet d'Aptitudes aux Fonctions d'Animateur (BAFA)

Approfondissement jeux de plein air - obtenu

2013/2017

Brevet de Technicien des Métiers de la Musique - niveau

Lycée Sacré Cœur à Saint Brieuc (22)

LOISIRS

Sports de combats et arts martiaux (karaté : 14 ans et Kick Boxing), BMX pendant 3 ans

Pratique de la guitare depuis 14 ans, MAO...

Entraîneur bénévole au karaté et au BMX.